



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

بیمارستان شهید مصطفی خمینی

آنژیوگرافی

گروه هدف: بیماران



تهیه و تنظیم: گروه آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۲

چه مواردی را باید در بخش به پرستار گزارش دهید؟

در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشتید سریعاً زنگ احضار پرستار را فشار دهید:

❖ احساس داغی و خستگی ناگهانی در عضوی که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده است.

❖ احساس تورم و درد شدید در محل فوق

❖ درد سینه

رژیم غذایی بعد از آنژیوگرافی:

تا دو ساعت بعد از آنژیوگرافی و تا زمان هوشیاری کامل، غذا و مایعات مصرف نکنید. بعد از آن با نظر پزشک می توانید از غذاهای مایع استفاده نمایید و سپس غذای سبک میل شود.

نکته مهم: جهت سریعتر پاک شدن ماده حاجب از خون، مایعات به میزان کافی استفاده کنید.

دارو و زمان مراجعه بعدی:

داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و تا اتمام

کامل یک دوره آن مصرف نمائید و در صورت کاهش تحمل

فعالیت، تنگی نفس بخصوص در هنگام فعالیت، تورم و

علائم عفونت زخم، در صورت گسترش کبودی به

بیمارستان مراجعه نمائید.

شماره تماس کلینیک پرستاری: ۰۸۴۳۳۳۶۴۸۱۰

منابع:

<https://drhsnajafi.com>

✓ در مورد آنژیوگرافی از پا، به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه محل

گرفتن رگ توسط پزشک یا پرستار فشار داده شود. بعد از بند

آمدن خون تا ۶ ساعت بعد لازم است کیسه شن بر روی

محل بوده و شما از تخت پایین نیایید. بعد از آن در صورت

نبودن خونریزی می توانید به تدریج شروع به راه رفتن نمایید.

کیسه شن



✓ ممکن است توصیه شود برای چندین ساعت از بلند شدن

اجتناب نمایید تا احتمال خونریزی کاهش یابد.

✓ ممکن است برای مدتی محل سوراخ کردن آنژیوگرافی دردناک

باشد و این منطقه دچار خون مردگی، کبودی و یا اندکی برجسته

شود که اهمیت چندانی ندارد

✓ بعد از آنژیوگرافی چند ساعت باید به پشت دراز بکشید

✓ پا یا دستی را که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده را خم

نکنید.

✓ پاهای خود را روی هم نیندازید

✓ در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی،

روی پانسمان را فشار دهید

✓ در مورد آنژیوگرافی از دست، ۶ ساعت بعد از تحت نظر بودن و

برای آنژیوگرافی از پا بعد از ۱۲ ساعت، امکان ترخیص از

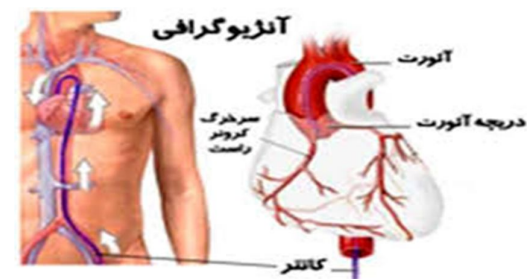
بیمارستان وجود دارد. قبل از ترخیص لازم است از نظر محل

آنژیوگرافی خونریزی وجود نداشته باشد و شما از نظر راه رفتن و

سایر علائم توسط کادر درمان، بررسی شده باشید.

آنژیوگرافی عروق قلب:

آنژیوگرافی روشی است که در طی آن با وارد کردن یک لوله بسیار باریک در مسیر عروق اصلی پا و یا دست، وارد عروق قلب شده سپس به کمک تزریق ماده حاجب و عکس برداری از قلب، عروق را از نظر گرفتگی یا انسداد بررسی می کنند. همچنین آنژیوگرافی امکان بررسی عضله قلب و دریچه ها را نیز فراهم می کند.



عمل آنژیوگرافی تقریباً نیم ساعت طول می کشد ولی برای آمادگی های قبل و مراقبت های بعد از آن لازم است شما یک روز کامل را برای انجام آنژیوگرافی در نظر بگیرید.

مراقبت های قبل از آنژیوگرافی:

- ۸- قبل از آنژیوگرافی شما باید ۴ تا ۶ ساعت از قبل ناشتا باشید.
- ۹- اگر از انسولین استفاده می کنید ، صبح روز آنژیوگرافی نباید انسولین استفاده کنید. البته انسولین خود را همراه داشته باشید و به پرستار بخش اطلاع دهید. در مورد مصرف سایر داروها مانند داروهای فشارخون ، می توانید آنها را با مقدار کمی آب مصرف نمایید.

۳- توجه داشته باشید در صورتی که برای دیابت داروی متفورمین مصرف می کنید، ۲۴ ساعت قبل تا ۲۴ ساعت پس از انجام آنژیوگرافی از مصرف این دارو خودداری کنید.



- ۱- وارفارین ، ريواروکسابان و سایر داروهای ضد انعقاد. به دلیل افزایش خطر خونریزی از محل آنژیوگرافی ، معمولاً چند روز قبل از آنژیوگرافی ، قطع می گردند. قطع این داروها و جایگزینی آنها حتماً باید با نظر پزشک معالج باشد.
- ۲- در زمان بستری تمام مدارک پزشکی را همراه داشته باشید ، عادات غذایی ، سوابق حساسیت دارویی . داشتن سابقه ضعف در دست و پا سابقه مشکل بینایی یا شنوایی را اطلاع دهید.
- ۳- برای آنژیوگرافی باید گان و لباس مخصوص آنژیوگرافی پوشیده شود.
- ۴- ساعت ، موبایل ، لوازم تزئینی شامل النگو و گردن بند در زمان آنژیوگرافی باید جدا شده باشد.
- ۵- در زمان انجام آنژیوگرافی دندان های مصنوعی درآورده شود .
- ۶- بیمار روز قبل از تست یا صبح همان روز ، استحمام کرده باشد. نواحی کشاله ران هر دو طرف و هم چنین هر دو دست از آرنج تا مچ دست باید فاقد مو ، چسب یا هر چیزی که مانع آنژیوگرافی می شود ، باشند
- ۷- اگر لنز تماسی، عینک، سنجاق و یا طلا با خود به همراه دارید، آن را به پرستار و یا بخش مربوطه تحویل دهید

حین آنژیوگرافی

- پس از پذیرش در بخش از شما رگ گرفته می شود و محل آنژیوگرافی قلب (کشاله ران یا سطح داخل بازو) تراشیده می شود. آنژیوگرافی نیاز به بیهوشی ندارد و با بی حسی موضعی انجام می شود، اما برای کاهش استرس شما در طول تست، آرام بخش نیز تجویز خواهد شد.
- در هنگام تزریق ماده حاجب ممکن است احساس داغی، گرفتگی یا فشار و سوزش در محل تزریق داشته باشید و یا احساس تپش قلب کنید که چند ثانیه بیشتر طول نمی کشد و خود بخود برطرف شده و مسئله نگران کننده ای نیست.
- در حین آنژیوگرافی سر و گردن خود را بالا نیاورید یا دست خود را زیر سرتان قرار ندهید.

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی چیست؟

- ✓ در مورد آنژیوگرافی از دست ، در محل آن وسیله ای شبیه به مچ بند که باد می شود ، بسته می شود. این وسیله که "TR بند" نام دارد جلوی خونریزی را می گیرد. لازم است پرستار شما بعد از یک ساعت به تدریج از هوای موجود در این وسیله کم کند تا نهایتاً آن را خارج نماید. بعد از آن یک پانسمان سبک به جای آن بسته می شود

